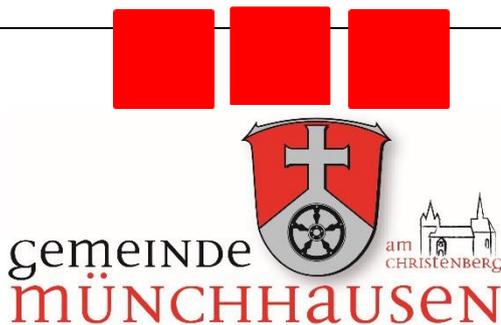


Treffpunkt der Gemeinde Münchhausen



Infoveranstaltung
für alle Bürgerinnen
und Bürger

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir laden Sie herzlich ein zu unserer

Informationsveranstaltung für alle Bürger*innen im
Bürgerhaus Niederasphe am 15. März 2023 um 17.30 Uhr

Thema:

Ernährung früher und heute

Pflanzenbasierte Ernährung - Globale Entwicklung oder nur Trend?

Menschen hinterfragen ihren Lebensmittelkonsum immer stärker und Massentierhaltung, sowie Klima- und Umweltschutz erlangen mehr Aufmerksamkeit, als noch vor ein paar Jahren. Auch eine gesunde Ernährung, sowie die eigene Gesundheit rücken immer mehr in den Vordergrund.

Des Weiteren greifen auch Mischköstler immer häufiger zum veganen Produkt, um es mal auszuprobieren.

Die Nachfrage nach pflanzlichen Alternativen steigt und das Angebot an veganen Produkten in Supermärkten ebenfalls.

Aber:

Weniger Fleisch, Vegetarisch oder Vegan. Einfach so?

und

Was ist dran am Thema und drin im Produkt?

Antje Ruhwedel aus Frankenau, Absolventin der Studiengänge Bachelor of Arts Ernährungsberatung und Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement, zertifizierte Ernährungsberaterin sowie Hochschuldozentin der Ernährungswissenschaften, informiert über dieses Thema.

Im Anschluss haben unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen einen Imbiss für Sie vorbereitet und laden Sie herzlich ein. Es besteht auch die Möglichkeit in lockerer Runde zur Fragestellung und Gespräche zu führen.

Herzliche Grüße

Bürgermeister Holger Siemon, Bianca Spalek und Annegret Strieder
sowie die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen aus Niederasphe