



Jahresprogramm 2020

für Seniorinnen und
Senioren



Mittwoch, 05. Februar 2020

Beginn: 14:30 Uhr

Thema: „Gesunder Darm – gesundes Leben“

Was hat die Grippe mit dem Essen zu tun?
Tatsächlich mehr als Sie denken, denn im Darm sitzen
70 % der menschlichen Immunabwehrzellen. Der
Darm braucht Pflege, die Bakterien die dort leben
wollen richtig ernährt werden. Aber wie?

Referent: Frau Antje Ruhwedel, Frankenau

Ort: DGH Wollmar

Mittwoch, 01. April 2020

Achtung Beginn: 17:00 Uhr

Thema: Ohne Krimi geht die Omi nie ins Bett....
Fernsehen früher und heute. Die Entwicklung des
Fernsehens bis hin zu digitalen Medien.

Referentin: Detlef Ruffert, Steffenberg

Ort: DGH Niederasphe

Samstag, 06. Juni 2020

Beginn: 16:00 Uhr

Grillnachmittag

Mit einem bunten und unterhaltsamen Programm.

Ort: Grillhütte Oberasphe



Dienstag, 22. September 2020

Exkursion

Thema: Fahrt in das Wettermuseum Schreufa

Unser Wetter und die Entwicklung unseres Klimas.

Referent: Herr Böhl, Schreufa

Mittwoch, 14. Oktober 2020

Beginn: 14:30 Uhr

Thema: Dörfer in unserer Region

Bis 70 Jahre Rückblende und Perspektiven für die
Zukunft der Dörfer.

Referent: Herr Gerd Daubert, Marburg

Ort: DGH Münchhausen



Samstag, 28. November 2020

Beginn: 14:00 Uhr

Weihnachtsfeier der Gemeinde Münchhausen

Ort: DGH Simtshausen